



CITTA' DI MONTE SAN GIOVANNI CAMPANO

MEDAGLIA DI BRONZO AL MERITO CIVILE

Provincia di Frosinone

Cod. Fisc. 80002470609 Telef. n. 0775/28991 - 0775/289510 - 0775289984-85-25

Part. I.V.A. 00281730606 Fax 0775/289726 c.a.p. 03025 - Piazza G. Marconi

SERVIZIO AMMINISTRATIVO

Ufficio Pubblica Istruzione

Menù invernale

MENU' PRIMA SETTIMANA

LUNEDI	Pasta in bianco	Filetti di sogliola alla mugnaia	Insalata verde	Frutta
MARTEDI	Penne al pomodoro	Scaloppina di vitello	Spinaci	Frutta
MERCOLEDI	Pasta e fagioli In brodo	Prosciutto cotto	Insalata	Frutta
GIOVEDI	Minestrone con pasta	merluzzo panato	Fagiolini all'agro	Frutta
VENERDI	Pasta rinformata	Polpette in unido	Piselli	Frutta

MENU' SECONDA SETTIMANA

LUNEDI	Gnocchetti sardi al pomodoro	Fettine alla pizzaiola	Fagiolini all'agro	Frutta
MARTEDI	Risotto funghi e piselli	Formaggio dolce	Patate al forno	Frutta
MERCOLEDI	Pasta infornata	Sogliola panata	Spinaci	Frutta
GIOVEDI	Pasta al pomodoro	Petto di pollo	Piselli	Frutta
VENERDI	Minestrone con pasta	Arista di maiale al forno	Insalata	Frutta

MENU' TERZA SETTIMANA

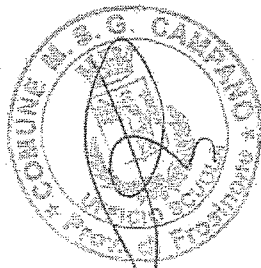
LUNEDI	Risotto alla parmigiana	Mozzarella	Insalata verde	Frutta
MARTEDI	Pasta al ragù	Petto di tacchino panato	Fagiolini all'agro	Frutta
MERCOLEDI	Minestrone	Filetto di merluzzo panato	Carote al vapore	Frutta
GIOVEDI	Gnocchetti sardi al pomodoro	Scaloppine di maiale con funghi		Frutta
VENERDI	Pasta al ragù	Salsicette di pollo	Spinaci	Frutta

MENU' QUARTA SETTIMANA

LUNEDI	Pasta al forno	Merluzzo panato	Fagiolini all'agro	Frutta
MARTEDI	Pasta e zucchine	Petto di pollo	Piselli al vapore	Frutta
MERCOLEDI	Pasta in bianco	Mozzarella	Patate al forno	Frutta
GIOVEDI	Pasta rinformata	Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta
VENERDI	Risotto al ragù	Fettina di vitello panata	Bieta	Frutta

MENU' QUINTA SETTIMANA

LUNEDI	Pasta al pomodoro	Scaloppina di vitello	Piselli al vapore	Frutta
MARTEDI	Risotto funghi e piselli	Sogliola panata	Insalata mista	Frutta
MERCOLEDI	Minestra con lenticchie	Prosciutto cotto	Patate al forno	Frutta
GIOVEDI	Pasta tonno e pomodoro	Fritata	Insalata mista	Frutta
VENERDI	Gnocchetti sardi al ragù	mozzarella	Spinaci	Frutta





CITTA' DI MONTE SAN GIOVANNI CAMPANO

MEDAGLIA DI BRONZO AL MERITO CIVILE

Provincia di Frosinone

Cod. Fisc. 80002470609 Telef. n. 0775/28991 - 0775/289510 - 0775/289984-85-25

Part. I.V.A. 00281730606 Fax 0775/289726 c.a.p. 03025 - Piazza G. Marconi

SERVIZIO AMMINISTRATIVO

Ufficio Pubblica Istruzione

Menù estivo

MENU' PRIMA SETTIMANA

LUNEDI	Risotto alla parmigiana	Arrosti di tacchino	Verdura	Frutta
MARTEDI	Minestra di legumi	Merluzzo al limone	Insalata	Frutta
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro	Polpetta di vitello al forno	Spinaci	Frutta
GIOVEDI	Pasta rinforzata	Prosciutto cotto	Fagiolini all'agro	Frutta
VENERDI	Maccheroni al pomodoro	Involttini di vitello con pomodorini	Piselli	Frutta

MENU' SECONDA SETTIMANA

LUNEDI	Gnocchi sardi al ragù	Mozzarella	Fagiolini all'agro	Frutta
MARTEDI	Pasta pomodoro e basilico	Scaloppine di maiale con funghi		Frutta
MERCOLEDI	Pasta al forno	Prosciutto cotto	Insalata di pomodoro	Frutta
GIOVEDI	Pasta al pomodoro	Filetti di sogliola alla mugnaia	Carote al vapore	Frutta
VENERDI	Risotto con funghi	Arista di maiale al forno	Insalata	Frutta

MENU' TERZA SETTIMANA

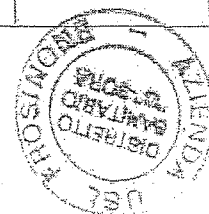
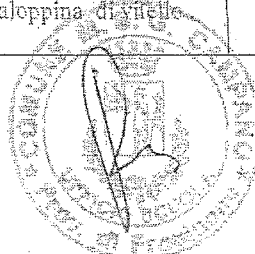
LUNEDI	Maccheroni al pomodoro e basilico	Spezzatino di vitello	Piselli	Frutta
MARTEDI	Gnocchetti sardi al ragù	Mozzarella	Fagiolini all'agro	Frutta
MERCOLEDI	Pasta al pesto	Filetto di platessa	Carote al vapore	Frutta
GIOVEDI	Minestrone con pasta	Fettine alla pizzaiola	Pure di patate	Frutta
VENERDI	Pasta al pomodoro	Salsicette di pollo	Insalata di pomodori	Frutta

MENU' QUARTA SETTIMANA

LUNEDI	Pasta e zucchine	Filetti di sogliola panati	Insalata mista	Frutta
MARTEDI	Passato di verdura con riso	Petto di pollo	Fagiolini all'agro	Frutta
MERCOLEDI	Pasta rinforzata	Prosciutto cotto	Patate al forno	Frutta
GIOVEDI	Pasta e fagioli	Scaloppina al limone	Insalata mista	Frutta
VENERDI	Gnocchetti sardi al ragù	Frittata di zucchine	Spinaci	Frutta

MENU' QUINTA SETTIMANA

LUNEDI	Pasta rinforzata	Prosciutto cotto	Insalata di pomodori	Frutta
MARTEDI	Minestra di legumi	Filetti di merluzzo al limone	Insalata di patate	Frutta
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro	Frittatina con patate	Spinaci	Frutta
GIOVEDI	Risotto alla parmigiana	Filetti di sogliola alla mugnaia	Fagiolini all'agro	Frutta
VENERDI	Maccheroni al pomodoro	Scaloppina di vitello	Piselli	Frutta





CITTA' DI MONTE SAN GIOVANNI CAMPANO
MEDAGLIA DI BRONZO AL MERITO CIVILE

Provincia di Frosinone

Cod. Fisc. 80002470609 Telef. n. 0775/28991 - 0775/289510 - 0775/289984-85-25

Part. I.V.A. 00281730606 Fax 0775/289726 e.a.p. 03025 - Piazza G. Marconi

SERVIZIOAMMINISTRATIVO

Ufficio Pubblica Istruzione

TABELLA MERCEOLOGICA E GRAMMATURE INDICATIVE DEI PRINCIPALI ALIMENTI

(pesati a crudo ed al netto degli scarti)

ALIMENTI	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA E ADULTI
Pasta o riso (in brodo)	Gr. 30	Gr. 40	Gr. 50
Pasta o riso (asciutti)	Gr. 60	Gr. 70	Gr. 80
Pomodoro	Gr. 60	Gr. 70	Gr. 80
Passato di verdure	Gr. 70/90	Gr. 80/120	Gr. 120/150
Grana grattugiato	Gr. 8	Gr. 10	Gr. 10
Carne	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
Carne di bovino adulto: arrosto, spezzatino, polpette	Gr. 75/80	Gr. 95/100	Gr. 120
Pollo coscia (con osso)	Gr. 180	Gr. 200	Gr. 220
Pollo: petto	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
Carne macinata	Gr. 60	Gr. 80	Gr. 100
Pesce	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
Formaggio a taglio	Gr. 40	Gr. 60	Gr. 80
Formaggio fresco	Gr. 60	Gr. 100	Gr. 120
Prosciutto crudo	Gr. 50	Gr. 60	Gr. 70
Prosciutto cotto	Gr. 50	Gr. 60	Gr. 70
Uova	1	1	1
Pane	Gr. 40	Gr. 60	Gr. 70
Patate per contorno	Gr. 100	Gr. 150	Gr. 200
Pure di patate	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
Tonno	Gr. 40	Gr. 60	Gr. 80
Legumi secchi	Gr. 20	Gr. 25	Gr. 30
Legumi freschi	Gr. 60	Gr. 75	Gr. 90
Olio d'oliva extravergine	Gr. 5	Gr. 10	Gr. 10
Verdura cotta	Gr. 110	Gr. 130	Gr. 150
Verdura cruda	Gr. 60	Gr. 80	Gr. 100
Frutta fresca di stagione	Gr. 150	Gr. 150	Gr. 150
Yogurt	Gr. 125	Gr. 125	Gr. 125
Dessert	Gr. 90	Gr. 110	Gr. 130

